

"Утверждаю"

и.о.заведующего МБДОУ

"Детский сад №26 "Гнёздышко"

ст. Незлобной

Евсеев И.С.

На 21.07.2025 г.

6 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо вареное	С	1/40	63,00
		Я	1/40	63,00
	Икра кабачковая (пром.)	С	75	58,50
	Икра морковная	Я	60	79,20
	Булочка «Ладушка»	С	25/7	91,80
	йодированная (пром.); масло сливочное "Крестьянское" 72,5% жирн. (порциями)	Я	25/5	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	44,40
		Я	180/10	40,00
	Итого: сад	С	402	257,70
	Итого: ясли	Я	360	316,40
Обед	Суп картофельный с клецками	С	200	69,80
		Я	150	52,35
	Жаркое по-домашнему	С	150	180,88
		Я	150	180,88
	Кисель из повидла	С	180	80,46
		Я	150	67,05
	Хлеб пшеничный	С	35	82,25
		Я	20	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25
		Я	30	52,20
Полдник	Итого: сад	С	602	478,64
	Итого: ясли	Я	500	399,48
	Каша жидкая молочная пшенная	С	150/7,5	108,00
		Я	130/2,5	156,08
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирн. (1 вариант)	С	180	83,90
		Я	150	70,00
	Итого: сад	С	330	217,90
	Итого: ясли	Я	280	186,13
	Всего за день: сад	С	1345	954,24
	Всего за день: ясли	Я	1150	902,01
Стоимость дня		С	107,33 РУБ.	
		Я	103,73 РУБ.	