

"Утверждаю"
 заведующий МБДОУ
 "Детский сад №26 "Гнёздышко"
 ст. Незлобной"
 Шилова И.Б.

На 21.04.2025 г.

6 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо вареное	С	1/40	63.00
		Я	1/40	63.00
	Икра кабачковая (пром.)	С	75	58.50
	Икра морковная	Я	60	79.20
	Булочка «Ладушка» йодированная (пром.); масло сливочное "Крестьянское" 72,5% жирн. (порциями)	С	25/7	91.80
		Я	25/5	68.00
	Чай с сахаром	С	200/11	44.40
		Я	180/10	40.00
	Итого: сад	С	402	257,70
	Итого: ясли	Я	360	316,40
Обед	Суп картофельный с клецками	С	200	69.80
		Я	150	52.35
	Жаркое по-домашнему	С	150	180.88
		Я	150	180.88
	Кисель из повидла	С	180	80.46
		Я	150	67.05
	Хлеб пшеничный	С	35	82.25
		Я	20	47.00
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65.25
		Я	30	52.20
	Итого: сад	С	602	478,64
	Итого: ясли	Я	500	399,48
Полдник	Каша жидкая молочная пшенная	С	150/7.5	108.00
		Я	130/2.5	156.08
	Кофейный напиток с молоком 2.5% жирн. (1 вариант)	С	180	83.90
		Я	150	70.00
	Итого: сад	С	330	217,90
	Итого: ясли	Я	280	186,13
	Всего за день: сад	С	1345	954,24
	Всего за день: ясли	Я	1150	902,01
Стоимость дня		С	151,54 РУБ.	
		Я	127,91 РУБ.	