



На 30.07.2025 г.

№26 "Гнездышко"

Шилова И.Б.

3 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев жидкая	С	180/4,5	204,47
		Я	150/3,7	170,39
	Бутерброд с повидлом	С	20/15/5	99,27
		Я	15/10/5	70,91
	Чай с молоком 2,5% жирн.	С	150/50/11	98,80
		Я	135/45/10	89,00
	Итого: сад	С	415	402,54
	Итого: ясли	Я	355	330,30
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	С	200	85,27
		Я	150	63,95
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	С	50	35,50
		Я	30	20,00
	Плов из птицы	С	150	264,40
		Я	150	264,40
	Кисель из повидла	С	180	123,60
		Я	150	92,70
	Хлеб пшеничный	С	40	94,00
		Я	30	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25
		Я	30	52,20
	Итого: сад	С	657	668,02
	Итого: ясли	Я	540	563,75
Полдник	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С	60	140,12
		Я	60	140,12
	Чай с лимоном	С	200/11/9	45,50
		Я	150/7/4	29,00
	Итого: сад	С	280	185,62
	Итого: ясли	Я	221	169,12
	Всего за день: сад	С	1352	1256,18
	Всего за день: ясли	Я	1116	1063,17
Стоимость дня		С	104,85 руб.	
		Я	109,55 руб.	