



МБДОУ  
№26 "Гнездышко"

Шилова И.Б.

# МЕНЮ

На 30.05.2025 г.

10 день

| Прием пищи    | Наименование блюда                      |   | Выход       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------|-----------------------------------------|---|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак       | Каша жидкая молочная из манной крупы    | С | 180/5       | 129,60                            |
|               |                                         | Я | 150/5       | 108,00                            |
|               | Бутерброд с повидлом                    | С | 20/15/5     | 99,27                             |
|               |                                         | Я | 15/10/5     | 70,91                             |
|               | Чай с молоком 2,5% жирн.                | С | 150/50/11   | 98,80                             |
|               |                                         | Я | 135/45/10   | 89,00                             |
|               | Итого: сад                              | С | 415         | 327,67                            |
|               | Итого: ясли                             | Я | 355         | 267,91                            |
| Обед          | Борщ с фасолью и картофелем             | С | 200         | 113,20                            |
|               |                                         | Я | 150         | 84,90                             |
|               | Рыба, запеченная с картофелем по-русски | С | 130/70      | 208,76                            |
|               |                                         | Я | 110/50      | 167,01                            |
|               | Компот из свежих плодов (яблок)         | С | 180         | 54,61                             |
|               |                                         | Я | 150         | 45,51                             |
|               | Хлеб пшеничный                          | С | 20          | 47,00                             |
|               |                                         | Я | 15          | 35,25                             |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                    | С | 37          | 65,25                             |
|               |                                         | Я | 30          | 52,20                             |
|               | Итого: сад                              | С | 682         | 807,90                            |
|               | Итого: ясли                             | Я | 550         | 775,29                            |
| Полдник       | Запеканка из творога 5% жирн.           | С | 120         | 298,48                            |
|               |                                         | Я | 100         | 247,00                            |
|               | Соус молочный (сладкий)                 | С | 30          | 30,45                             |
|               |                                         | Я | 30          | 30,45                             |
|               | Чай с лимоном                           | С | 200/11/9    | 45,50                             |
|               |                                         | Я | 150/7/4     | 29,00                             |
|               | Итого: сад                              | С | 364         | 231,70                            |
|               | Итого: ясли                             | Я | 281         | 182,05                            |
|               | Всего за день: сад                      | С | 1461        | 1367,27                           |
|               | Всего за день: ясли                     | Я | 1186        | 1225,25                           |
| Стоимость дня |                                         | С | 94,98 руб.  |                                   |
|               |                                         | Я | 112,78 руб. |                                   |