



МБДОУ
"Детский сад №26 "Гнёздышко"
ст. Незлобной"
— Шилова И.Б.

МЕНЮ

На 19.05.2025 г.

4 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	С	80/5	157,00
		Я	60/3	127,00
	Хлеб пшеничный	С	20	94,00
		Я	15	70,50
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% жирн. (порциями)	С	7	91,80
		Я	5	68,00
	Какао с молоком 2,5% жирн. (1 вариант)	С	200	118,67
		Я	180	107,00
	Итого: сад	С	407	369,67
Обед	Суп картофельный с бобовыми	С	350	304,50
		Я	200	107,80
	Гренки из пшеничного хлеба	С	150	80,85
		Я	30	110,46
	Рыба, тушеная в томате с овощами	С	20	73,64
		Я	70/70	142,15
	Компот из свежих плодов (яблок)	С	50/50	101,53
		Я	180	54,61
	Каша рассыпчатая ячневая	С	150	45,51
		Я	130/4,5	211,25
	Хлеб пшеничный	С	110/4,0	178,75
		Я	15	35,25
	Хлеб ржано-пшеничный	С	10	23,50
		Я	37	65,25
	Итого: сад	С	30	52,20
Полдник	Рагу овощное	С	732	515,52
		Я	570	377,23
	Кондитерские изделия (пром.) (печенье)	С	130	139,20
		Я	110	117,80
	Хлеб пшеничный	С	30	125,10
		Я	15	62,50
	Чай с сахаром	С	15	35,25
		Я	10	23,50
	Итого: сад	С	200/11	44,40
	Всего за день: сад	С	150/7	40,00
		Я	375	343,95
	Итого: ясли	Я	285	243,80
	Всего за день: сад	С	1514	1229,14
	Всего за день: ясли	Я	1205	925,53
Стоимость дня		С	112,94 РУБ.	
		Я	100,21 РУБ	