



Утверждаю
заведующий МБДОУ
Детский сад №26 "Гнездышко"
ст. Незлобной
Шилова И.Б.

МЕНЮ

На 16.06.2025 г.

1 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Яйцо варёное	С	1/40	63,00
		Я	1/40	63,00
	Икра кабачковая (пром.)	С	75	58,50
	Икра морковная	Я	60	79,20
	Булочка «Ладушка»	С	25/7	91,80
	йодированная (пром.); масло сливочное "Крестьянское" 72,5% жирн. (порциями)	Я	25/5	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	44,40
		Я	180/10	40,00
	Итого: сад	С	413	257,70
	Итого: ясли	Я	370	316,40
Обед	Рассольник Ленинградский (с перловой крупой)	С	200	96,60
		Я	150	72,45
	Биточки рубленные из птицы	С	70	98,00
		Я	50	70,00
	Пюре картофельное	С	130/5,2	118,95
		Я	100/4,4	100,65
	Компот из свежих плодов (яблок)	С	180	54,61
		Я	150	45,51
	Хлеб пшеничный	С	35	82,25
		Я	20	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25
		Я	30	52,20
	Итого: сад	С	642	692,21
	Итого: ясли	Я	500	356,46
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая	С	150/7,5	109,00
		Я	130/3,25	94,47
	Какао с молоком 2,5% жирн. (1 вариант)	С	180	107,00
		Я	150	89,00
	Итого: сад	С	330	216,00
	Итого: ясли	Я	280	183,47
	Всего за день: сад	С	1385	1165,91
	Всего за день: ясли	Я	1150	856,33
Стоимость дня		С	116,82 руб.	
		Я	96,65 руб.	