



МБДОУ  
Детский сад №26 "Гнездышко"  
ст. Незлобной  
Шилова И.Б.

на 14.05.2025 г.

8 день

| Прием пищи    | Наименование блюда                                       |   | Выход       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------|----------------------------------------------------------|---|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак       | Каша жидкая молочная рисовая                             | С | 180/4,5     | 130,70                            |
|               |                                                          | Я | 150/3,75    | 109,00                            |
|               | Хлеб пшеничный                                           | С | 20          | 94,00                             |
|               |                                                          | Я | 15          | 70,50                             |
|               | Масло сливочное "Крестьянское"<br>72,5% жирн. (порциями) | С | 7           | 91,80                             |
|               |                                                          | Я | 5           | 68,00                             |
|               | Чай с молоком 2,5% жирн.                                 | С | 150/50/11   | 98,80                             |
|               |                                                          | Я | 135/45/10   | 89,00                             |
| Обед          | Итого: сад                                               | С | 407         | 323,50                            |
|               | Итого: ясли                                              | Я | 350         | 268,50                            |
|               | Суп-лапша домашняя                                       | С | 200         | 81,80                             |
|               |                                                          | Я | 150         | 61,35                             |
|               | Котлета рубленая из бройлер-<br>цыплят                   | С | 70/5        | 173,83                            |
|               |                                                          | Я | 50/5        | 124,16                            |
|               | Капуста тушеная                                          | С | 130         | 97,63                             |
|               |                                                          | Я | 110         | 82,61                             |
|               | Компот из смеси сухофруктов                              | С | 180         | 100,66                            |
|               |                                                          | Я | 150         | 83,88                             |
|               | Хлеб пшеничный                                           | С | 35          | 94,00                             |
|               |                                                          | Я | 30          | 70,50                             |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                     | С | 42          | 65,25                             |
|               |                                                          | Я | 30          | 52,20                             |
| Полдник       | Итого: сад                                               | С | 657         | 613,17                            |
|               | Итого: ясли                                              | Я | 520         | 474,70                            |
|               | Ватрушка с повидлом                                      | С | 60          | 190,29                            |
|               |                                                          | Я | 60          | 190,29                            |
|               | Чай с сахаром                                            | С | 200         | 44,40                             |
|               |                                                          | Я | 150         | 40,00                             |
|               | Итого: сад                                               | С | 271         | 280,04                            |
|               | Итого: ясли                                              | Я | 217         | 275,64                            |
|               | Всего за день: сад                                       | С | 1335        | 1216,71                           |
|               | Всего за день: ясли                                      | Я | 1087        | 1018,84                           |
| Стоимость дня |                                                          | С | 100,20 руб. |                                   |
|               |                                                          | Я | 79,49 руб.  |                                   |