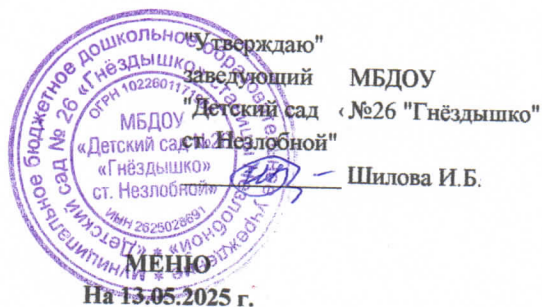




7 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	С	180/3,75	119,16
		Я	150/3,25	99,30
	Хлеб пшеничный	С	20	94,00
		Я	15	70,50
	Сыр "Российский" с м.д.ж. 50% (порциями)	С	15	108,11
		Я	10	77,22
	Какао с молоком 2,5% жирн. (1 вариант)	С	200	118,67
		Я	180	107,00
Обед	Итого: сад	С	415	337,10
	Итого: ясли	Я	355	277,21
	Суп картофельный с крупой (пшенной)	С	200	85,27
		Я	150	63,95
	Тефтели 2-ой вариант	С	70	284,20
		Я	50	203,00
	Соус томатный	С	30	22,35
		Я	30	22,35
	Макаронные изделия отварные	С	130	171,90
		Я	110	145,40
	Компот из свежих плодов (яблок)	С	180	54,61
		Я	150	45,51
	Хлеб пшеничный	С	40	94,00
		Я	30	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25
		Я	30	52,20
	Итого: сад	С	687	777,58
	Итого: ясли	Я	550	602,91
Полдник	Рагу из овощей	С	130	296,48
		Я	110	139,20
	Кондитерские изделия (пром.) (печенье)	С	30	125,10
		Я	15	62,50
	Чай с лимоном	С	200/11/8	45,50
		Я	150/7/4	29,00
	Хлеб пшеничный	С	15	47,00
		Я	10	35,25
	Итого: сад	С	350	468,58
	Итого: ясли	Я	280	236,95
	Всего за день: сад	С	1471	1583,26
	Всего за день: ясли	Я	1196	1117,07
Стоимость дня		С	108,14 РУБ.	
		Я	79,13 руб.	