



«Утверждаю»

заведующий

«Детский сад

«Гнездышко»

ст. Незлобной»

МБДОУ

№26 "Гнездышко"

Шилова И.Б.

На 09.06.2025 г.

6 день

| Прием пищи    | Наименование блюда                                                                |   | Выход       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак       | Яйцо вареное                                                                      | С | 1/40        | 63,00                             |
|               |                                                                                   | Я | 1/40        | 63,00                             |
|               | Икра кабачковая (пром.)                                                           | С | 75          | 58,50                             |
|               | Икра морковная                                                                    | Я | 60          | 79,20                             |
|               | Булочка «Ладушка»                                                                 | С | 25/7        | 91,80                             |
|               | йодированная (пром.); масло<br>сливочное "Крестьянское" 72,5%<br>жирн. (порциями) | Я | 25/5        | 68,00                             |
|               | Чай с сахаром                                                                     | С | 200/11      | 44,40                             |
|               |                                                                                   | Я | 180/10      | 40,00                             |
|               | Итого: сад                                                                        | С | 402         | 257,70                            |
|               | Итого: ясли                                                                       | Я | 360         | 316,40                            |
| Обед          | Суп картофельный с клецками                                                       | С | 200         | 69,80                             |
|               |                                                                                   | Я | 150         | 52,35                             |
|               | Жаркое по-домашнему                                                               | С | 150         | 180,88                            |
|               |                                                                                   | Я | 150         | 180,88                            |
|               | Кисель из повидла                                                                 | С | 180         | 80,46                             |
|               |                                                                                   | Я | 150         | 67,05                             |
|               | Хлеб пшеничный                                                                    | С | 35          | 82,25                             |
|               |                                                                                   | Я | 20          | 47,00                             |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                                              | С | 37          | 65,25                             |
|               |                                                                                   | Я | 30          | 52,20                             |
|               | Итого: сад                                                                        | С | 602         | 478,64                            |
|               | Итого: ясли                                                                       | Я | 500         | 399,48                            |
| Полдник       | Каша жидкая молочная пшенная                                                      | С | 150/7,5     | 108,00                            |
|               |                                                                                   | Я | 130/2,5     | 156,08                            |
|               | Кофейный напиток с молоком<br>2,5% жирн. (1вариант)                               | С | 180         | 83,90                             |
|               |                                                                                   | Я | 150         | 70,00                             |
|               | Итого: сад                                                                        | С | 330         | 217,90                            |
|               | Итого: ясли                                                                       | Я | 280         | 186,13                            |
|               | Всего за день: сад                                                                | С | 1345        | 954,24                            |
|               | Всего за день: ясли                                                               | Я | 1150        | 902,01                            |
| Стоимость дня |                                                                                   | С | 117,42 РУБ. |                                   |
|               |                                                                                   | Я | 101,76 РУБ. |                                   |