



МБДОУ
Детский сад №26 "Гнездышко"
ст. Незлобной
Шилова И.Б.

На 20.03.2025 г.

4 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Омлет натуральный	С	80/5	157,00	
		Я	60/3	127,00	
	Хлеб пшеничный	С	20	94,00	
		Я	15	70,50	
		С	7	91,80	
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% жирн. (порциями)	Я	5	68,00	
		Какао с молоком 2,5% жирн. (1 вариант)	С	200	118,67
			Я	180	107,00
		Итого: сад	С	407	369,67
Итого: ясли	Я	350	304,50		
Обед	Суп картофельный с бобовыми	С	200	107,80	
		Я	150	80,85	
	Гренки из пшеничного хлеба	С	30	110,46	
		Я	20	73,64	
	Рыба, тушеная в томате с овощами	С	70/70	142,15	
		Я	50/50	101,53	
	Компот из свежих плодов (яблок)	С	180	54,61	
		Я	150	45,51	
	Каша рассыпчатая ячневая	С	130/4,5	211,25	
		Я	110/4,0	178,75	
	Хлеб пшеничный	С	15	35,25	
		Я	10	23,50	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25	
		Я	30	52,20	
	Итого: сад	С	732	515,52	
Итого: ясли	Я	570	377,23		
Полдник	Рагу овощное	С	130	139,20	
		Я	110	117,80	
	Кондитерские изделия (пром.) (печенье)	С	30	125,10	
		Я	15	62,50	
	Хлеб пшеничный	С	15	35,25	
		Я	10	23,50	
	Чай с сахаром	С	200/11	44,40	
		Я	150/7	40,00	
Итого: сад	С	375	343,95		
Итого: ясли	Я	285	243,80		
	Всего за день: сад	С	1514	1229,14	
	Всего за день: ясли	Я	1205	925,53	
Стоимость дня	С		112,29 РУБ.		
	Я		83,59 РУБ.		