



МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет

На 03.03.2025 г.

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Яйцо варёное	1/40	63,00
	Икра кабачковая (пром.)	75	58,50
	Булочка йодированная «Ладушка» (пром.); масло сливочное "Крестьянское" 72,5% жирн. (порциями)	25/7	91,80
	Чай с сахаром	200/11	44,40
	Итого:	413	257,70
Обед	Рассольник Ленинградский (из перловой крупы)	200	96,60
	Биточки рубленные из птицы	70	98,00
	Пюре картофельное	130/5,2	118,95
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	54,61
	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
	Итого:	642	692,21
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая	150/3,75	109,00
	Какао с молоком 2,5% жирн. (1 вариант)	180	107,00
	Итого:	330	216,00
	Всего за день:	1385	1165,91
Стоимость дня		123,76 руб.	