



"Утверждаю"  
МБДОУ №26 "Гнездышко"

Шилова И.Б.

МЕНЮ  
на 26.03.2025 г.

8 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	С	180/4,5	130,70
		Я	150/3,75	109,00
	Хлеб пшеничный	С	20	94,00
		Я	15	70,50
		С	7	91,80
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% жирн. (порциями)	Я	5	68,00
	Чай с молоком 2,5% жирн.	С	150/50/11	98,80
		Я	135/45/10	89,00
	Итого: сад	С	407	323,50
Итого: ясли	Я	350	268,50	
Обед	Суп-лапша домашняя	С	200	81,80
		Я	150	61,35
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	С	70/5	173,83
		Я	50/5	124,16
	Капуста тушеная	С	130	97,63
		Я	110	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	100,66
		Я	150	83,88
	Хлеб пшеничный	С	35	94,00
		Я	30	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	42	65,25
Я		30	52,20	
Итого: сад	С	657	613,17	
Итого: ясли	Я	520	474,70	
Полдник	Ватрушка с повидлом	С	60	190,29
		Я	60	190,29
	Чай с сахаром	С	200	44,40
		Я	150	40,00
	Итого: сад	С	271	280,04
Итого: ясли	Я	217	275,64	
	Всего за день: сад	С	1335	1216,71
	Всего за день: ясли	Я	1087	1018,84
Стоимость дня		С		104,79
		Я		79,3