



МБДОУ  
№26 "Гнездышко"

Шилова И.Б.

**МЕНЮ**

На 19.03.2025 г.

3 день

| Прием пищи                 | Наименование блюда                             |             | Выход             | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|--|-------------|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак                    | Каша из овсяных хлопьев жидкая                 | С           | 180/4,5           | 204,47                         |
|                            |  | Я           | 150/3,7           | 170,39                         |
|                            | Бутерброд с повидлом                           | С           | 20/15/5           | 99,27                          |
|                            |  | Я           | 15/10/5           | 70,91                          |
|                            | Чай с молоком 2,5% жирн.                       | С           | 150/50/11         | 98,80                          |
|                            |  | Я           | 135/45/10         | 89,00                          |
|                            | <b>Итого: сад</b>                              | <b>С</b>    | <b>415</b>        | <b>402,54</b>                  |
| <b>Итого: ясли</b>         | <b>Я</b>                                       | <b>355</b>  | <b>330,30</b>     |                                |
| Обед                       | Суп картофельный с крупой (пшеничной)          | С           | 200               | 85,27                          |
|                            |  | Я           | 150               | 63,95                          |
|                            | Икра овощная                                   | С           | 50                | 35,50                          |
|                            |  | Я           | 30                | 21,30                          |
|                            | Плов из птицы                                  | С           | 150               | 264,40                         |
|                            |  | Я           | 150               | 264,40                         |
|                            | Кисель из повидла                              | С           | 180               | 123,60                         |
|                            |  | Я           | 150               | 92,70                          |
|                            | Хлеб пшеничный                                 | С           | 40                | 94,00                          |
|                            |  | Я           | 30                | 70,50                          |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                           | С           | 37                | 65,25                          |
|                            |  | Я           | 30                | 52,20                          |
| <b>Итого: сад</b>          | <b>С</b>                                       | <b>657</b>  | <b>668,02</b>     |                                |
| <b>Итого: ясли</b>         | <b>Я</b>                                       | <b>540</b>  | <b>565,05</b>     |                                |
| Полдник                    | Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой | С           | 60                | 140,12                         |
|                            |  | Я           | 60                | 140,12                         |
|                            | Чай с лимоном                                  | С           | 200/11/9          | 45,50                          |
|                            |  | Я           | 150/7/4           | 29,00                          |
|                            | <b>Итого: сад</b>                              | <b>С</b>    | <b>280</b>        | <b>185,62</b>                  |
| <b>Итого: ясли</b>         | <b>Я</b>                                       | <b>221</b>  | <b>169,12</b>     |                                |
| <b>Всего за день: сад</b>  | <b>С</b>                                       | <b>1352</b> | <b>1256,18</b>    |                                |
| <b>Всего за день: ясли</b> | <b>Я</b>                                       | <b>1116</b> | <b>1064,47</b>    |                                |
| <b>Стоимость дня</b>       | <b>С</b>                                       |             | <b>98,36 РУБ.</b> |                                |
|                            | <b>Я</b>                                       |             | <b>90,18 РУБ.</b> |                                |

510