



"Утверждаю"

заведующий

"Детский сад

ст. Незлобной"

МБДОУ

№26 "Гнездышко"

Шилова И.Б.

МЕНЮ  
На 31.03.2025 г.

1 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Яйцо варёное	С	1/40	63,00
		Я	1/40	63,00
	Икра кабачковая (пром.)	С	75	58,50
	Икра морковная	Я	60	79,20
	Булочка «Ладушка» йодированная (пром.); масло сливочное "Крестьянское" 72,5% жирн. (порциями)	С	25/7	91,80
		Я	25/5	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	44,40
		Я	180/10	40,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>413</b>	<b>257,70</b>
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>370</b>	<b>316,40</b>	
Обед	Рассольник Ленинградский (с перловой крупой)	С	200	96,60
		Я	150	72,45
	Биточки рубленые из птицы	С	70	98,00
		Я	50	70,00
	Пюре картофельное	С	130/5,2	118,95
		Я	100/4,4	100,65
	Компот из свежих плодов (яблок)	С	180	54,61
		Я	150	45,51
	Хлеб пшеничный	С	35	82,25
		Я	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25	
	Я	30	52,20	
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>642</b>	<b>692,21</b>	
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>500</b>	<b>356,46</b>	
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая	С	150/7,5	109,00
		Я	130/3,25	94,47
	Какао с молоком 2,5% жирн. (1 вариант)	С	180	107,00
		Я	150	89,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>330</b>	<b>216,00</b>
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>280</b>	<b>183,47</b>	
<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1385</b>	<b>1165,91</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1150</b>	<b>856,33</b>	
Стоимость дня	С		<b>124,36 руб.</b>	
	Я		<b>144,12 руб.</b>	