



6 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо вареное	С	1/40	63,00
		Я	1/40	63,00
	Икра кабачковая (пром.)	С	75	58,50
	Икра морковная	Я	60	79,20
	Булочка «Ладушка» йодированная (пром.); масло сливочное "Крестьянское" 72,5% жирн. (порциями)	С	25/7	91,80
		Я	25/5	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	44,40
		Я	180/10	40,00
	Итого: сад	С	402	257,70
	Итого: ясли	Я	360	316,40
Обед	Суп картофельный с клецками	С	200	69,80
		Я	150	52,35
	Жаркое по-домашнему	С	150	180,88
		Я	150	180,88
	Кисель из повидла	С	180	80,46
		Я	150	67,05
	Хлеб пшеничный	С	35	82,25
		Я	20	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25
		Я	30	52,20
Итого: сад	С	602	478,64	
Итого: ясли	Я	500	399,48	
Полдник	Каша жидкая молочная пшенная	С	150/7,5	108,00
		Я	130/2,5	156,08
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирн. (1вариант)	С	180	83,90
		Я	150	70,00
	Итого: сад	С	330	217,90
Итого: ясли	Я	280	186,13	
Всего за день: сад	С	1345	954,24	
	Я	1150	902,01	
Стоимость дня	С	124,36 РУБ.		
	Я	101,75 РУБ.		