



«Утверждаю»
 «Заведующий» МБДОУ
 «Детский сад № 26 «Гнездышко»
 ст. Незлобной»
 Шилова И.Б.

На 21.03.2025 г.

5 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	С	180/2	119,16
		Я	150/1,5	99,30
	Хлеб пшеничный	С	20	94,00
		Я	15	70,50
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% жирн. (порциями)	С	7	91,80
		Я	5	68,00
	Чай с лимоном	С	200/11/9	45,50
		Я	180/10/7	29,00
	Итого: сад	С	407	258,66
Итого: ясли	Я	350	198,80	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	С	200	85,00
		Я	150	61,50
	Сельдь с луком	С	50/20	229,44
		Я	50/20	229,44
	Картофель отварной	С	130/5	61,66
		Я	110/5	58,87
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	100,66
		Я	150	83,88
	Хлеб пшеничный	С	20	47,00
		Я	10	23,50
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25	
	Я	30	52,20	
Итого: сад	С	687	516,41	
Итого: ясли	Я	530	429,36	
Полдник	Булочка "Домашняя"	С	60	196,00
		Я	60	196,00
	Молоко кипяченое 2,5% жирн.	С	200	113,30
		Я	150	85,00
	Итого: сад	С	260	303,59
Итого: ясли	Я	210	275,29	
	Всего за день: сад	С	1373	1078,66
	Всего за день: ясли	Я	1107	903,45
Стоимость дня		С	97,58 РУБ.	
		Я	84,29 РУБ.	