



Утверждаю  
 МБДОУ  
 «Детский сад №26 "Гнездышко"  
 ст. Незлобной»  
 Шилова И.Б.

**МЕНЮ**

На 13.03.2025 г.

9 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	С	180/2,0	130,70
		Я	150/1,5	108,90
	Хлеб пшеничный	С	20	94,00
		Я	15	70,50
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% жирн. (порциями)	С	7	91,80
		Я	5	68,00
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирн. (1вариант)	С	200	93,30
		Я	180	83,90
	Итого: сад	С	407	318,00
	Итого: ясли	Я	350	263,30
Обед	Свекольник	С	200	92,62
		Я	150	69,46
	Биточки рыбные	С	70	86,33
		Я	50	61,66
	Икра овощная	С	50	35,50
		Я	30	21,30
	Соус томатный	С	30	22,35
		Я	30	22,35
	Каша рассыпчатая пшеничная	С	130/4,5	211,25
		Я	110/4,0	178,75
	Кисель из повидла	С	180	123,60
		Я	150	92,70
	Хлеб пшеничный	С	10	23,50
		Я	10	23,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25
		Я	30	52,20
	Итого: сад	С	672	624,90
	Итого: ясли	Я	540	500,62
Полдник	Омлет с морковью	С	80	110,40
		Я	60	82,80
	Кондитерские изделия (пром.) (печенье)	С	30	125,10
		Я	15	62,50
	Кефир 2,5% жирн.	С	180	85,06
		Я	150	70,89
	Хлеб пшеничный	С	15	35,25
		Я	10	23,50
Итого: сад	С	305	355,81	
Итого: ясли	Я	235	239,69	
Всего за день: сад		С	1434	1298,71
Всего за день: ясли		Я	1125	1003,61
Стоимость дня		С	117,25 РУБ.	
		Я	89,70 РУБ.	