



«Гнездышко» МБДОУ  
 «Детский сад №26 «Гнездышко»

Шилова И.Б.

6 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Яйцо вареное	С	1/40	63,00	
		Я	1/40	63,00	
		Икра кабачковая (пром.)	С	75	58,50
		Икра морковная	Я	60	79,20
		Булочка «Ладушка» йодированная (пром.); масло сливочное "Крестьянское" 72,5% жирн. (порциями)	С	25/7	91,80
	Я		25/5	68,00	
		Чай с сахаром	С	200/11	44,40
	Я		180/10	40,00	
		<b>Итого: сад</b>	С	<b>402</b>	<b>257,70</b>
		<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>360</b>	<b>316,40</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	С	200	69,80	
		Я	150	52,35	
	Жаркое по-домашнему	С	150	180,88	
		Я	150	180,88	
	Кисель из повидла	С	180	80,46	
		Я	150	67,05	
	Хлеб пшеничный	С	35	82,25	
		Я	20	47,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25	
		Я	30	52,20	
	<b>Итого: сад</b>	С	<b>602</b>	<b>478,64</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>500</b>	<b>399,48</b>	
Полдник	Каша жидкая молочная пшенная	С	150/7,5	108,00	
		Я	130/2,5	156,08	
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирн. (1вариант)	С	180	83,90	
		Я	150	70,00	
		<b>Итого: сад</b>	С	<b>330</b>	<b>217,90</b>
	<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>280</b>	<b>186,13</b>	
	<b>Всего за день: сад</b>	С	<b>1345</b>	<b>954,24</b>	
	<b>Всего за день: ясли</b>	Я	<b>1150</b>	<b>902,01</b>	
Стоимость дня		С	<b>133,51 РУБ.</b>		
		Я	<b>124,88 РУБ.</b>		