



**МЕНЮ**

На 02.04.2025 г.

3 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев жидкая	С	180/4,5	204,47
		Я	150/3,7	170,39
	Бутерброд с повидлом	С	20/15/5	99,27
		Я	15/10/5	70,91
	Чай с молоком 2,5% жирн.	С	150/50/11	98,80
		Я	135/45/10	89,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>415</b>	<b>402,54</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>355</b>	<b>330,30</b>
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	С	200	85,27
		Я	150	63,95
	Икра овощная	С	50	35,50
		Я	30	21,30
	Плов из птицы	С	150	264,40
		Я	150	264,40
	Кисель из повидла	С	180	123,60
		Я	150	92,70
	Хлеб пшеничный	С	40	94,00
		Я	30	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25
		Я	30	52,20
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>657</b>	<b>668,02</b>	
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>540</b>	<b>565,05</b>	
Полдник	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С	60	140,12
		Я	60	140,12
	Чай с лимоном	С	200/11/9	45,50
		Я	150/7/4	29,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>280</b>	<b>185,62</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>221</b>	<b>169,12</b>
<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1352</b>	<b>1256,18</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1116</b>	<b>1064,47</b>	
Стоимость дня	С		<b>106,88 РУБ.</b>	
	Я		<b>90,18 РУБ.</b>	